



להתגרש כן או לא? שימו סוף להתלבטות

אודות הסדנא

כולם חוששים מהמילה גירושין, לכל בני זוג זה עובר בראש לפחות פעם אחת במהלך הזוגיות שלהם, אולי אני לא בזוגיות הנכונה? אולי אפשר אחרת?

כשיצרתי את הקורס הזה חשבתי על כל אותם אנשים שהדרך היחידה שלהם לקבל מידע על תהליך הגירושין, היא דרך מידע משפטי קר. אבל התהליך מתחיל עוד הרבה לפני. והרבה פעמים גירושין הם ממש לא הפתרון ומדובר בדברים אחרים לגמרי. בבעיות בזוגיות שהן פתירות לחלוטין.



עו"ד איימי
בכור בוני

לאור העובדה שאני גם מאמנת מוסמכת לתהליכי משבר, בנוסף להיותי עורכת דין לענייני משפחה, החלטתי להציף לא רק את ההתלבטות, אלה גם דרכים פרקטיות לפתרון בעיות על מנת שלא להגיע לשלב הגירושין.

בנוסף לגלות את כל הסודות של תהליך הגירושין, ואת הנושאים שפחות מדברים עליהם. הכל בשבילכם. כדי שתוכלו לקבל החלטה נכונה עבורכם.



משרד עו"ד איימי בכור בוני ושות'
טלפון: 03-5469118 | פקס: 03-5469119
בר כוכבא 23, בני ברק | V Tower, קומה 18



למי הסדנא מתאימה

- ✓ למי שנמצא בשלבים המוקדמים של ההתלבטות
- ✓ למי ש"ציירו" לו/לה שגירושין זה דבר נפלא
- ✓ למי שנמצאת במערכת יחסים לא טובה
- ✓ למי שכבר החל בתהליך גירושין אך מרגיש אבוד
- ✓ למי שמרגיש שהאסטרטגיה שלו לא מדויקת
- ✓ למי שמרגיש שהוא עובר תהליך "מלחמתי מידי"

משך הסדנא

"הקורס" להתגרש כן או לא? בנוי מ-18 שיעורים, כ-180 דק', שנותנים מענה לאנשים הנמצאים בתחילת ההתלבטות ועוברים דרך כל השלבים עד לקבלת החלטה שתרגישו שלמים איתה.

שיעורי הסדנא

0. מבוא לסדנא

- ❖ אם יש דרך להציל את נישואין שלכם זה בזמן ההתלבטות
- ❖ הסדנא תיתן מידע על כל תהליך הגירושין
- ❖ אבל גם תבחן אם זה הכרחי בכלל להתגרש
- ❖ אולי אפשר לתקן ולמנוע
- ❖ איך בנויה הסדנא

1. הפחד משינוי - ההתלבטות

- ❖ ביחד נבין שלכולם יש התלבטויות לגבי גירושין
- ❖ מחשבות על שינוי, שינוי זה התפתחות אישית
- ❖ מה זה אומר בעצם להתגרש?
- ❖ ההתלבטות של רני - סיפור על התלבטות של משהו אחר
- ❖ מתי ההתלבטות עולה ביוקר?
- ❖ מה הפתרון לפחד? ודאות!
- ❖ מידע נותן ודאות, איזה מידע צריך

** דף עבודה שיעזור לכם למצוא איפה אתם נמצאים בזוגיות ומה זה אומר עליכם



משרד עו"ד איימי בכור בוני ושות'
טלפון: 03-5469118 | פקס: 03-5469119
בר כוכבא 23, בני ברק | V Tower, קומה 18



2. האם להתגרש זה קל והאם ניסיתם הכל?

- ❖ נבין את משמעות המילה גירושין.
- ❖ אפשר לתקן - איך ניתן לתת עוד הזדמנות.
- ❖ מה זה אומר להתגרש, מה ישתנה?
- ❖ גירושין זה לא פתרון קל - אציע לכם מה לעשות כדי להבין אם זה הכרחי.
- ❖ אפרט את האפשרויות שעומדות בפניכם כדי להציל את הזוגיות שלכם ולתת הזדמנות אמיתית.

3. מהי זוגיות מאושרת?

- ❖ מה המטרה שלכם בלהתגרש? נשאל ונבין אם באמת תתגרשו האם זה ישיג את המטרה.
- ❖ מותר להיות מאושרים בחיים ובזוגיות, נראה איך זה אפשרי.
- ❖ נשבור מיתוסים על זוגיות.
- ❖ מה זה אושר? נדבר על תפיסת אושר, ואיך באמת אפשר להיות מאושרים.
- ❖ נדבר על הפרדיגמה של מה זה זוגיות מאושרת.
- ❖ נבין מה היא באמת זוגיות מאושרת ומה צריך לעשות כדי להיות בזוגיות מאושרת.
- ❖ לא נולדים מאושרים אבל אפשר ללמוד את זה!

4. חסמי גירושין?

- ❖ נפרט את החרדות והפחדים שלא מאפשרים לנו לקבל החלטה.
- ❖ אמונות מגבילות על זוגיות.
- ❖ מה באמת גורם לאושר בחיים?
- ❖ חסם כלכלי - תובנות חשובות וסיפור.
- ❖ חסם המה יגידו - תובנות חשובות.
- ❖ חסם הילדים - תובנות חשובות.
- ❖ תובנות על כל הזוגות ומה זה אומר עליכם.

5. איך מתחילים בתהליך גירושין?

- ❖ אסטרטגיה בתהליך הגירושין.



- ❖ איך מתכוננים להליך הגירושין?
- ❖ מה הצעדים החשובים שצריך לעשות?
- ❖ החלטתם להתגרש? מה המשמעות הפורמלית.
- ❖ תאור התהליך, מהו "חוק הסדר ההתדיינויות בענייני משפחה".
- ❖ מה היתרונות בהליך גישור?
- ❖ למה כדאי לסיים בהסכם?
- ❖ איך "קונים" סמכות במרוץ הסמכויות?
- ❖ מהי יחידת הסיוע ומה עושים שם?
- ❖ מה הסמכות הייחודית של בית הדין הרבני? פלוס שבירת מיתוס.
- ❖ גישור כן או לא?
- ❖ מה זה בכלל גישור ומה תפקידו של המגשר?
- ❖ מה זה הסכם שלום בית ולחילופין גירושין?
- ❖ האם כולם מתאימים לגישור?

6. משבר הפרידה מחיר החופש

- ❖ שווה לעבור כאב בשביל תקווה לעתיד טוב יותר
- ❖ משבר הגירושין עצמו
- ❖ המודל שלי לניהול משברים - סערות לא נמשכות לנצח
- ❖ שלב ראשון - מסתכלים למשבר בעיניים
- ❖ שלב שני - מה היה שם לפני המשבר
- ❖ שלב שלישי - איך לחבק משבר
- ❖ שלב רביעי - תוכנית פעולה
- ❖ שלב חמישי - ועידת חקירה

7. הסכמי גירושין

- ❖ מה כולל הסכם גירושין?
- ❖ מה נשאר תמיד פתוח?
- ❖ מתי ההסכם יהיה תקף ומתי לא?
- ❖ לאיזה סעיפים צריך לשים לב בהסכם.

8. מזונות ילדים ומזונות אשה

- ❖ מהם מזונות ילדים או אשה, יש הבדל
- ❖ מתי מפסיקים לשלם מזונות אשה?
- ❖ ניפוץ מיתוס על רמת חיים.
- ❖ מה הפרמטרים שבית משפט בוחן לפני שקובע מזונות.
- ❖ הקשר לחלוקת זמני שהות.
- ❖ מה קורה כשיש פערי שכר גדולים בין ההורים?



9. משמורת ילדים וחלוקת זמני שהות

- ❖ מה זה באמת אומר משמורת?
- ❖ מהפכת המשמורת שינוי הטרמינולוגיה.
- ❖ מה המשמעות של משמורת משותפת?
- ❖ האם בכלל חייבים לקבוע הורה משמורן?
- ❖ מה זה חוק האפוטרופסות?
- ❖ מה אסור לעשות ללא הסכמת הורה השני?
- ❖ איך משפיעה משמורת על סכום המזונות?
- ❖ משמורת כקלף מיקוח במשא ומתן - מעשה פסול.
- ❖ הפחד מחלוקת זמני שהות עם הילדים.
- ❖ מה הלימונדה בלימון הזה.

10. ניכור הורי

- ❖ מהי תופעת הניכור הורי?
- ❖ איך זה מתחיל?
- ❖ מה צריך לעשות כדי שלא יקרה?
- ❖ מה ההבדל בין סרבנות קשר, אי קיום חלוקת זמני שהות וניכור הורי?
- ❖ מה יש למערכת המשפטית להציע כדי לטפל בתופעה?
- ❖ כללים מנחים לגבי ילדים בהליך הגירושין.

11. חלוקת רכוש

- ❖ איך הכי נכון לחלק את הרכוש?
- ❖ מהו מועד הקרע?
- ❖ מה קובע חוק יחסי ממון?
- ❖ מהם נכסים משותפים?
- ❖ מה דינם של נכסי פנסיוניים?
- ❖ האם צריך להמשיך ולשלם את תשלומי המשכנתא למרות שאני בתהליך גירושין?
- ❖ מהו כינוס נכסים בדיני משפחה?



12. מה דינם של הלוואות ומתנות מההורים?

- ❖ האם כשהורים נותנים מתנות הם יכולים לקבל את כספם חזרה?
- ❖ מתי הורים כן יכולים לקבל את כספם חזרה?

13. חלוקת פנסיות

- ❖ מה זה אומר פנסיות?
- ❖ איך מתחלקים בפנסיות?
- ❖ החוק לחלוקת חסכון פנסיוני.
- ❖ מה תפקיד האקטואר?

14. ידועים בציבור

- ❖ מה תקף לאלה שלא התחתנו?
- ❖ מה הופך זוג לידוע בציבור?
- ❖ ניפוץ המיתוס הגדול לגבי ידועים בציבור.
- ❖ מה המשטר הרכושי שחל על ידועים בציבור?
- ❖ מה תפקידו של ביהמ"ש לענייני משפחה?
- ❖ מהו הסכם חיים משותפים?

15. אלימות במשפחה

- ❖ מה עושים כשיש אלימות?
- ❖ איזה סוגים של אלימות יש?
- ❖ מה תפקיד המשטרה?
- ❖ איך לצאת ממעגל האלימות.
- ❖ האם אפשר לבטל תלונה אחרי שהוגשה למשטרה?
- ❖ איך מתנהל דיון בבקשה לצו הגנה ע"פ החוק למניעת אלימות במשפחה.
- ❖ לכמה זמן אפשר להרחיק אדם אלים מהבית?

16. הגט בבית הדין הרבני הצצה מבפנים

- ❖ מי באמת נמצא באולם הדיונים?
- ❖ ניפוץ המיתוס לגבי בית הדין הרבני.
- ❖ סמכות הייחודית מתן גט.
- ❖ כל הסודות על איך באמת מתנהל הטקס הדתי של מתן הגט.



❖ אז להתגרש כן או לא? סיכום הדברים
❖ אפשר גם אחרת

-סוף-

